

# *Fidelečníček*

od 03.11.2025 do 07.11.2025

## **Pondělí 3.11.2025**

**Přesnídávka** chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj s jablkem a skořicí

*obsahuje alergen: 01,01a,03,07*

**Polévka** zeleninová s růžičkovou kapustou

*obsahuje alergen: 01,01a,09*

**Oběd** pečený losos na másle, brambory s pažitkou, kompot, voda c citrónem, čaj

*obsahuje alergen: 04,07*

**Svačina** brioška, jogurtové smoothie, ovoce, čaj

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

## **Úterý 4.11.2025**

**Přesnídávka** chléb, špenátová pomazánka, zelenina, granko, čaj multivitamin

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

**Polévka** zeleninová s kuskusem

*obsahuje alergen: 01,01a,09*

**Oběd** ragů z červené čočka, jasmínová rýže, müsly tyčinka FIT, voda s pomerančem, čaj

*obsahuje alergen: 01d,08*

**Svačina** cereálie s mlékem, ovoce, čaj

*obsahuje alergen: 07*

## **Středa 5.11.2025**

**Přesnídávka** krupičná kaše s máslem a grankem, ovoce, čaj s borůvkou a rakytníkem

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

**Polévka** zeleninová s oves. vločkami

*obsahuje alergen: 01,01a*

**Oběd** přírodní vepř. plátek, štouchané brambory, zel. salát, voda s granát. jablkem, čaj

*obsahuje alergen: 07*

**Svačina** podmáslová houska s ramou, zelenina, čaj

*obsahuje alergen: 01,01a*

## **Čtvrtek 6.11.2025**

**Přesnídávka** chléb, pomazánka ze sledů, zelenina, čaj s jablkem a skořicí

*obsahuje alergen: 01,01a,04*

**Polévka** čočková

*obsahuje alergen: 01,01a,09*

**Oběd** zapečené lotrinské těstoviny, jablko, voda s limetkou, čaj

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

**Svačina** toust, žervé, ovoce, jogurtové mléko, čaj

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

## **Pátek 7.11.2025**

**Přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, granko, čaj ranní probuzení

*obsahuje alergen: 01,01a,07*

**Polévka** hovězí vývar s nudlemi

*obsahuje alergen: 01,01a,09*

**Oběd** pohankové rizoto s krůtím masem, sýrem, okurek

*obsahuje alergen: 07*

**Svačina** ovocný jogurt, piškoty, ovoce, čaj

*obsahuje alergen: 01,01a,07*



---

|                  |     |                            |    |                          |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby                     |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko                    |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 03  | Vejce                      | 09 | Celer                    |

Změna alergenů a jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.